

Infobrief des Sportabzeichen Stützpunktes Rüsselsheim

Mit dieser Information möchten wir den Rüsselsheimer Vereinen und speziell den Jugend- und Breitensportbereichen der Vereine das Deutsche Sportabzeichen näherbringen und darüber informieren.

Unser Ziel und Wunsch wäre es, wenn die Vereine das Ablegen des Sportabzeichens in ihr jährliches Trainingsprogramm integrieren würden und dadurch ein zusätzliches attraktives Angebot anbieten könnten.

In den 2021 neu aufgelegten Richtlinien zur Förderung von Sport und Bewegung in Rüsselsheim am Main wurde das Sportabzeichen im Rahmen der Sonderförderung berücksichtigt. Es gelten folgende Vorgaben:

Vereine, deren Mitglieder die Sportabzeichen Prüfungen erfolgreich abgelegt haben, werden mit 10 Euro pro Erwachsenen und 20 Euro pro minderjährigem Mitglied, welches das Sportabzeichen erfolgreich abgelegt, gefördert.
Der Nachweis der erfolgreichen Absolventen/innen wird vom Sportabzeichen Stützpunkt gemeldet.

Voraussetzung ist Mitgliedschaft in einem Rüsselsheimer Sportverein !

Fragen und Antworten zum Sportabzeichen

Wo kann ich das Sportabzeichen ablegen?

In Rüsselsheim zwischen Anfang Mai bis zum Beginn der Herbstferien im Stadion, im Lachebad, sowie bei den Walking- und Radfahrterminen (siehe Terminplan 2023).
Darüber hinaus können die Vereine auch individuelle Abnahmetermine mit dem Abnahmeteam vereinbaren, z.B. im Rahmen der Sommercamps der Vereine.

Welche Leistungen müssen erbracht werden?

Die zu erfüllenden Leistungen variieren je nach Alter und Geschlecht. Dabei sind Leistungen in den vier Disziplinen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination zu erbringen.
Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist obligatorisch und muss im Kinder- und Jugendbereich einmalig und im Erwachsenenbereich alle fünf Jahre erfolgen, z.B. Kinder 6 – 11 Jahre 50 m Schwimmen in beliebiger Zeit.

In welchen Sportarten kann ich das Sportabzeichen erlangen?

In den vier Kernsportarten Leichtathletik, Schwimmen, Radfahren und Geräteturnen. Im Abnahmejahr erbrachte Leistungen aus Wettkämpfen und Bundesjugendspielen können, soweit sie mit den Sportabzeichen Kriterien kompatibel sind, eingebracht werden. Je nach absolvierter Leistung gibt es das Sportabzeichen in Gold, Silber und Bronze. Details zum Punktesystem finden Sie in den Leistungstabellen.

Welche Mindestleistung muss ich zum Erreichen des Sportabzeichens erbringen?

Um das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben, müssen vier Leistungen (eine Disziplin pro Disziplingruppe) mindestens in Bronze erbracht werden. Die erreichten Punkte werden addiert und aus dem Gesamtpunktwert ergibt sich die Verleihung in Bronze, Silber oder Gold.

Bronze = 4 - 7 Punkte

Silber = 8 – 10 Punkte

Gold = 11 – 12 Punkte

Am Ende der Saison findet eine gemeinsame Ehrung aller Sportabzeichen-teilnehmer statt.

Für Kontakte, Terminabsprachen und Informationen stehen

Manfred Liedtke (manfredliedtke@aol.com), Tel.: 06142 / 65718 und

Robert Simon Tel.: 06142 / 499872

zur Verfügung.