

SPORTABZEICHEN - ABNAHMETERMINE in RÜSSELSHEIM 2023

Leichtathletik:

- Training jeweils Mittwoch 18 – 20 Uhr im **Rüsselsheimer Stadion am Sommerdamm** von Anfang Mai bis Beginn Herbstferien
- Abnahmetermine Leichtathletik jeweils 18 – 20 Uhr im **Rüsselsheimer Stadion am Sommerdamm**

Mittwoch, den 17.05.2023
Mittwoch, den 14.06.2023
Mittwoch, den 05.07.2023
Mittwoch, den 26.07.2023
Mittwoch, den 09.08.2023
Mittwoch, den 30.08.2023
Mittwoch, den 13.09.2023
Mittwoch, den 27.09.2023

Schwimmen: jeweils um 10.00 Uhr im **Rüsselsheimer Schwimmbad „an der Lache“**

Sonntag, den 16.04.2023
Sonntag, den 21.05.2023
Sonntag, den 18.06.2023
Sonntag, den 09.07.2023
Sonntag, den 06.08.2023
Sonntag, den 03.09.2023

Walking: 18.00 Uhr in Rüsselsheim, ab **Parkplatz Waldweg / Lucas –Cranach - Str.**

Freitag, den 26.05.2023
Freitag, den 25.08.2023

- Radfahren:** Sonntag, den 11.06.2023 10.00 Uhr (20 km Radfahren und 200 m Sprint, Helm erwünscht)
(Hellen-Keller-Schule, Elsa – Brandström – Allee 11, Rüsselsheim – Königstädten)
- Sonntag, den 16.07.2023 10.00 Uhr (5 km und 10 km Radfahren und 200 m Sprint, Kinder und Jugend, Helmpflicht)
THW (Technisches Hilfswerk Rüsselsheim, Im Hasslocher Tann 10)
- Samstag, den 09.09.2023 10.00 Uhr (20 km Radfahren und 200 m Sprint Helm erwünscht)
(Hellen-Keller-Schule, Elsa – Brandström – Allee 11, Rüsselsheim – Königstädten)

Informationen über: Manfred Liedtke 06142 / 65718 (manfredliedtke@aol.com)
Robert Simon 06142 / 499872